

Zigma Consulting®

Taller sobre Comunicación Asertiva

Objetivo:

Dar a conocer al participante los elementos que son necesarios para poder desarrollar una personalidad asertiva que le permita desenvolverse plenamente como individuo.

Temario:

1. Qué es la comunicación asertiva?
2. ¿Por qué es importante la asertividad hoy en día?
3. Fundamentos de la asertividad
4. Perfil de una persona asertiva
5. Problemas por conductas no asertivas
6. El ejercicio y defensa de derechos en el ser humano
7. La supervivencia en el ser humano
8. Los componentes emocionales de la asertividad
9. La asertividad en el hombre y la mujer
10. Las barreras de la comunicación asertiva
11. La asertividad y la empatía
12. Estrategias para el desarrollo de la asertividad
13. El plan personal de asertividad

Duración:

12 horas

Fecha:

Del 08 de marzo al

09 de marzo del 2019

Horarios:

Viernes de 15:00 a 21:00 horas y **Sábado** de 8:00 a 14:00 horas.

Lugar:

Instalaciones de Standex Electronics. Parque Industrial El Rio
Calle Del Rio y Avenida OJO De Agua #20 Colonia Parque
Industrial El Rio Agua Prieta, Sonora, Mexico 84279
Agua Prieta, Sonora.

Notas Importantes

Si una misma empresa inscribe a 3 personas en este curso podrá participar una cuarta sin costo.

Proceso de Inscripción:

- Dar click en el link y llenar la solicitud

www.zigmaconsulting.com/programas/371/inscripcion

- Es importante efectuar sus pagos en tiempo y forma, y proporcionar sus datos fiscales completos. Su factura se generará en los primeros 7 días hábiles posteriores a la fecha en que ingrese su pago a nuestra cuenta bancaria (cvaldes@zigmaconsulting.com).
- Su proceso de inscripción queda confirmado una vez que recibamos vía correo electrónico su comprobante de pago en cualquiera de las opciones seleccionadas.

Formas de Pago:

Realizar **únicamente transferencias bancarias** o depósito con **cheque** utilizando los siguientes datos:

- **Nombre:** Brenda Sofía Chávez Mézquita, (Socio, Zigma Consulting)
- **Banco:** Banorte
- **Número de Cuenta:** 0685766565
- **CLABE:** 072 760 00685766565 6

Mayores Informes:
Carlos Valdés Robles, M.A.
Director, Zigma Consulting
cvaldes@zigmaconsulting.com
Oficina (662)208 2849
Cel. (662) 222 7865
www.zigmaconsulting.com

