

Taller sobre Comunicación Asertiva

Objetivo:

Dar a conocer al participante los elementos que son necesarios para poder desarrollar una personalidad asertiva que le permita desenvolverse plenamente como individuo.

Temario:

1. **¿Qué es la comunicación asertiva?**
2. **¿Por qué es importante la asertividad hoy en día?**
3. **Fundamentos de la asertividad.**
4. **Perfil de una persona asertiva.**
5. **Problemas por conductas no asertivas.**
6. **El ejercicio y defensa de derechos en el ser humano.**
7. **La supervivencia en el ser humano.**
8. **Los componentes emocionales de la asertividad.**
9. **La asertividad en el hombre y la mujer.**
10. **Las barreras de la comunicación asertiva.**
11. **La asertividad y la empatía.**
12. **Estrategias para el desarrollo de la asertividad.**
13. **El plan personal de asertividad.**

Duración:

12 horas

Fecha:

Del 02 de agosto al
03 de agosto del 2019

Horarios:

Viernes de 15:00 a 21:00 horas. **Sábado de** 08:00 a 14:00 horas.

Lugar:

Centro de Atracción del Talento Amphenol Optimize
Carretera Internacional Km 6.5, Zona Industrial, 84090
Nogales, Sonora.

Inversión:

De Contado \$3,500 pesos más IVA.

Notas Importantes

Si una misma empresa inscribe a 3 personas en este curso podrá participar una cuarta sin costo

Proceso de Inscripción:

- Dar click en el link y llenar la solicitud

www.zigmaconsulting.com/programas/303/inscripcion

- Es importante efectuar sus pagos en tiempo y forma, y proporcionar sus datos fiscales completos. Su factura se generará en los primeros 7 días hábiles posteriores a la fecha en que ingrese su pago a nuestra cuenta bancaria (cvaldes@zigmaconsulting.com).
- Su proceso de inscripción queda confirmado una vez que recibamos vía correo electrónico su comprobante de pago en cualquiera de las opciones seleccionadas.

Formas de Pago:

Realizar **únicamente transferencias bancarias** o depósito con **cheque** utilizando los siguientes datos:

- **Nombre:** Brenda Sofía Chávez Mézquita, (Socio, Zigma Consulting)
- **Banco:** Banorte
- **Número de Cuenta:** 0685766565
- **CLABE:** 072 760 00685766565 6

Mayores Informes:

Carlos Valdés Robles, M.A.
Director, Zigma Consulting
cvaldes@zigmaconsulting.com
Oficina (662)208 2849
Cel. (662) 222 7865
www.zigmaconsulting.com