

Taller sobre Comunicación Asertiva

Objetivo:

Conocer los elementos que son necesarios para poder desarrollar una personalidad asertiva que te permita desenvolverte como individuo en el ámbito organizacional, familiar y personal. Detectar tus áreas fuertes y de oportunidad en la comunicación asertiva para poder implementar estrategias que te lleven a una nueva actitud en tus relaciones personales.

Temario:

Aspectos Generales de la Comunicación

- El proceso de comunicación
- Manejo del lenguaje
- Habilidades de escucha

Aspectos Generales de la Asertividad

- Definición
- Por qué es importante
- Tipos de conducta asertiva
- Características asertivas
- Fundamentos de la asertividad
- Barreras
- Perfil de la persona asertiva

Componentes Emocionales de la Asertividad

- Inteligencias múltiples
- Derechos asertivos

- Elementos de la asertividad
- Estrategias de la asertividad
- Etapas de la conducta asertiva
- Plan personal de asertividad

Duración:

12 horas

Fecha:

Del 26 de junio al
04 de julio del 2020

Horarios:

Sesión I: 26 y 27 de junio del 2020

Sesión II: 3 y 4 de julio el 2020

Viernes de 4:00 p.m a 7:00 p.m. y Sábado de 8:00 a.m. a 11:00 a.m. *Hora Local Hermosillo, Son. y Tijuana, B.C. (GMT-7).*

Viernes de 5:00 p.m a 8:00 p.m. y Sábado 9:00 a.m. a 12:00 p.m. *Hora Local Ciudad Juarez, Chih. (GMT-6).*

Viernes de 6:00 p.m a 9:00 p.m. y Sábado de 10:00 a.m. a 1:00 p.m. *Hora Local Ciudad de México (GMT-5)*

Inversión:

De Contado \$2,500 pesos más IVA

Descuento especial: Por cada 3 personas que inscriba una misma empresa en este programa podrá participar una cuarta sin costo.

Proceso de Inscripción:

- Dar click en el link y llenar la solicitud

www.zigmaconsulting.com/programas/491/inscripcion

- Es importante efectuar sus pagos en tiempo y forma, y proporcionar sus datos fiscales completos. Su factura se generará en los primeros 7 días hábiles posteriores a la fecha en que ingrese su pago a nuestra cuenta bancaria (cvaldes@zigmaconsulting.com).
- Su proceso de inscripción queda confirmado una vez que recibamos vía correo electrónico su comprobante de pago en cualquiera de las opciones seleccionadas.

Formas de Pago:

Realizar **únicamente transferencias bancarias** o depósito con **cheque** utilizando los siguientes datos:

- **Nombre:** Brenda Sofía Chávez Mézquita, (Socio, Zigma Consulting)
- **Banco:** Banorte
- **Número de Cuenta:** 0685766565
- **CLABE:** 072 760 00685766565 6

Mayores Informes:

Carlos Valdés Robles, M.A.

Director, Zigma Consulting

cvaldes@zigmaconsulting.com

Oficina (662)208 2849

Cel. (662) 222 7865

www.zigmaconsulting.com