

Taller sobre Gestión Emocional

Objetivo:

Conocer la importancia de aplicar la inteligencia emocional en todos los ámbitos de nuestra vida, con el propósito de lograr una mejora en el desempeño personal y organizacional. Que los participantes conozcan y apliquen una serie de alternativas que les ayuden en la reducción del estrés, facilitando su desarrollo personal a través de la autoconciencia y el uso de sus propios recursos mentales y físicos.

Temario:

Situación actual en el ámbito emocional.

Retos a nivel empresarial

Autoevaluación de su inteligencia emocional

Identificar fuerzas y áreas de oportunidad en este rubro.

¿Estamos conscientes de las emociones y sus impactos?

El manejo de las emociones: Ejercicios.

El manejo de las emociones y su impacto en las relaciones

Laborales.

La motivación: mitos y falacias.

La automotivación y sus efectos en desempeño personal y laboral.

Duración:

12 horas.

Fecha:

Del 30 de julio al
07 de agosto del 2021

Horarios:

Viernes 30, Sábado 31 de julio y Sábado 7 de agosto del 2021.

Viernes de 4:00 p.m. a 8:00 p.m. y Sábado de 8:00 a.m. a 12:00 p.m. Hora Local Hermosillo, Son. (GMT-7).

Viernes de 6:00 p.m. a 10:00 p.m. y Sábado de 10:00 a.m. a 2:00 p.m. Hora Local Ciudad de México (GMT-6).

Inversión:

\$2,500 pesos más 16% de IVA por participante.

Por cada 3 personas que inscriba una misma empresa podrá participar una cuarta sin costo.

Notas Importantes

Por cada 3 personas que inscriba una misma empresa podrá participar una cuarta sin costo.

Proceso de Inscripción:

- Dar click en el link y llenar la solicitud

www.zigmaconsulting.com/programas/563/inscripcion

- Es importante efectuar sus pagos en tiempo y forma, y

proporcionar sus datos fiscales completos. Su factura se generará en los primeros 7 días hábiles posteriores a la fecha en que ingrese su pago a nuestra cuenta bancaria (cvaldes@zigmaconsulting.com).

- Su proceso de inscripción queda confirmado una vez que recibamos vía correo electrónico su comprobante de pago en cualquiera de las opciones seleccionadas.

Formas de Pago:

Realizar **únicamente transferencias bancarias** o depósito con **cheque** utilizando los siguientes datos:

- **Nombre:** Brenda Sofía Chávez Mézquita, (Socio, Zigma Consulting)
- **Banco:** Banorte
- **Número de Cuenta:** 0685766565
- **CLABE:** 072 760 00685766565 6

Mayores Informes:

Carlos Valdés Robles, M.A.
Director, Zigma Consulting
cvaldes@zigmaconsulting.com
Oficina (662)208 2849
Cel. (662) 222 7865
www.zigmaconsulting.com