

Zigma Consulting.®

Taller Práctico sobre Comunicación Efectiva y Asertividad.

Objetivo:

Conocer los elementos que son necesarios para poder desarrollar una personalidad asertiva que te permita comunicarte de forma efectiva en el ámbito organizacional, familiar y personal. Detectar tus áreas fuertes y de oportunidad en la comunicación asertiva para poder implementar estrategias que te lleven a una nueva actitud en tus relaciones personales.

Temario:

Herramientas para una comunicación efectiva.
Hábitos de comunicación que deben cambiarse.
Creando protocolos de comunicación.
Interpretación de los mensajes y los canales no presenciales apropiados.
Canales de comunicación.
Hacia una comunicación asertiva.
Características asertivas.
Fundamentos de la asertividad.
Elementos de la asertividad.

Duración:

8 horas.

Fecha:

Del 10 de April al
11 de April del 2026

Horarios:

Viernes 10 y Sábado 11 de abril del 2026.

Viernes de 4:00 p.m. a 8:00 p.m. y Sábado de 9:00 a.m. a 1:00 p.m. Hora Local de Sonora y Baja California, México (GMT-7).

Viernes de 5:00 p.m. a 9:00 p.m. y Sábado de 10:00 a.m. a 2:00 p.m. Hora Local de Ciudad de México (GMT-6).

Inversión:

Modalidad e-Training Live: \$2,600 pesos más el 16% de IVA por participante.

Grupos de 4 personas o más de una misma empresa, recibirán un 20% de descuento.

Proceso de Inscripción:

- Dar click en el link y llenar la solicitud

www.zigmaconsulting.com/programas/1050/inscripcion

- Es importante efectuar sus pagos en tiempo y forma, y proporcionar sus datos fiscales completos. Su factura se generará en los primeros 7 días hábiles posteriores a la fecha en que ingrese su pago a nuestra cuenta bancaria (cvaldes@zigmaconsulting.com).
- Su proceso de inscripción queda confirmado una vez que recibamos vía correo electrónico su comprobante de pago en cualquiera de las opciones seleccionadas.

Formas de Pago:

Realizar **únicamente transferencias bancarias** o depósito con **cheque** utilizando los siguientes datos:

- **Nombre:** Brenda Sofía Chávez Mézquita, (Socio, Zigma

Consulting)

- **Banco:** Banorte
- **Número de Cuenta:** 0685766565
- **CLABE:** 072 760 00685766565 6

Mayores Informes:

Carlos Valdés Robles, M.A.
Director, Zigma Consulting
cvaldes@zigmaconsulting.com
Oficina (662)208 2849
Cel. (662) 222 7865
www.zigmaconsulting.com