



## **Curso Práctico sobre Inteligencia Emocional**

### **Objetivo:**

Conocer la importancia de aplicar la inteligencia emocional en todos los ámbitos de nuestra vida, con el propósito de lograr una mejora en el desempeño personal y organizacional.

### **Temario:**

La inteligencia emocional.

Definición.

Inteligencia racional versus inteligencia emocional.

Principios de la inteligencia emocional.

Características de la mente emocional.

La inteligencia emocional en el trabajo.

Beneficios para la organización al incrementar la inteligencia emocional de su gente.

Situación actual en el ámbito emocional.

Autoevaluación de su inteligencia emocional.

Identificar fuerzas y áreas de oportunidad en este rubro.

### **Duración:**

6 horas.

### **Fecha:**

Del 25 de July al  
25 de July del 2026

## Horarios:

Sábado 25 de julio de 2026 de 8:00 a.m. a 2:00 p.m. Hora de Sonora (GMT-7).

## Lugar:

Instalaciones de CANACINTRA Nogales. Av. de la Tecnología, Nueva Nogales, 84094 Heroica Nogales, Son.  
Nogales, Sonora.

## Inversión:

Modalidad Presencial: \$2,950 pesos más 16% de IVA por participante.

Grupos de 4 personas o más de una misma empresa, recibirán un 20% de descuento.

## Proceso de Inscripción:

- Dar click en el link y llenar la solicitud

[www.zigmaconsulting.com/programas/1072/inscripcion](http://www.zigmaconsulting.com/programas/1072/inscripcion)

- Es importante efectuar sus pagos en tiempo y forma, y proporcionar sus datos fiscales completos. Su factura se generará en los primeros 7 días hábiles posteriores a la fecha en que ingrese su pago a nuestra cuenta bancaria ([cvaldes@zigmaconsulting.com](mailto:cvaldes@zigmaconsulting.com)).
- Su proceso de inscripción queda confirmado una vez que recibamos vía correo electrónico su comprobante de pago en cualquiera de las opciones seleccionadas.

## Formas de Pago:

Realizar **únicamente transferencias bancarias** o depósito con **cheque** utilizando los siguientes datos:

- **Nombre:** Brenda Sofía Chávez Mézquita, (Socio, Zigma Consulting)
- **Banco:** Banorte
- **Número de Cuenta:** 0685766565
- **CLABE:** 072 760 00685766565 6

Mayores Informes:

Carlos Valdés Robles, M.A.

Director, Zigma Consulting

[cvaldes@zigmaconsulting.com](mailto:cvaldes@zigmaconsulting.com)

Oficina (662)208 2849

Cel. (662) 222 7865

[www.zigmaconsulting.com](http://www.zigmaconsulting.com)

